

Inhaltsverzeichnis.

	Seite
Zeichenerklärung	XI
Deutscher Radfahrerbund	XII
Polizeiverordnungen	XIV
Ausrüstung des Radfahrers	1

Strassenbeschreibungen.

1. Cassel, Waldkappel, Eschwege, Mühlhausen	15
2. Cassel, Waldkappel, Öttmannshausen, Sooden- Allendorf	17
2a. Walburg, Trubenhäusen	17
2b. Wannfried, Creuzburg	18
3. Cassel, Waldkappel, Eisenach	18
4. Cassel, Rotenburg, Eisenach	19
4a. Fürstehagen, Melsungen	21
4b. Lichtenau, Melsungen	21
4c. Cassel, Eiterhagen	22
5. Cassel, Lichtenau, Altmorschen, Rotenburg, Eisenach	22
5a. Bebra, Hoheneiche	23
5b. Berka, Hoheneiche	23
5c. Spangenberg, Richelsdorf	24
5d. Waldkappel, Lisperhausen	24
5e. Hersfeld, Friedewald, Hönebach	25
6. Cassel, Bebra, Hünfeld, Fulda, Frankfurt .	25
6a. (Cassel), Deute, Felsberg, Niederbeisheim, Friedlos (Hersfeld)	27
6b. Cassel, Deute, Melsungen	28
6c. Lauterbach, Herbstein, Gedern, Frankfurt	29

	Seite
7. Cassel, Bebra, Schlitz, Fulda, Frankfurt	30
7a. Homberg, Beiseförth, Melsungen	30
7b. Mühlbach, Heinebach	31
7c. Schlitz, Schotten, Frankfurt	31
8. Cassel, Ziegenhain, Alsfeld, Frankfurt	32
8a. Wabern, Homberg, Hersfeld	34
8b. Alsfeld, Lauterbach, Fulda	35
9. Cassel, Ziegenhain, Kirchhain, Marburg, Frankfurt	35
9a. Hebel, Borken, Kerstenhausen	37
10. Cassel, Fritzlar, Marburg, Frankfurt	37
10a. Wabern, Kerstenhausen	38
11. Cassel, Wildungen, Frankenberg	38
11a. Löhlbach, Haina, Gemünden, Kirchhain, Grünberg	39
12. Cassel, Wildungen, Frankenau, Corbach	40
12a. Frankenberg, Winterberg, Nuttlar	41
12b. Corbach, Usseln, Bruchhäuser-Steine, Nuttlar	42
13. Cassel, Fritzlar, Sachsenhausen, Corbach	42
13a. Bühlen, Schloss Waldeck, Sachsenhausen	43
13b. Corbach, Frankenberg	44
14. Cassel, Naumburg, Schloss Waldeck	44
14a. Isthä, Bahlhorn, Fritzlar	45
14b. Wabern, Fritzlar, Naumburg, Wolfhagen Volkmarsen, Warburg	46
15. Cassel, Dörnberg, Ippinghausen, Sachsen- hausen, Frankenberg, Marburg	47
16. Cassel, Wolfhagen, Arolsen	49
16a. Arolsen, Corbach	49
16b. Arolsen, Sachsenhausen	50
17. Cassel, Calden, Volkmarsen, Arolsen, Nieder- marsberg	50

17a. Dörnberg, Zierenberg, Obermeiser, Hofgeismar	52
17b. Obervellmar, Weimar, Ehrsten, Zierenberg	53
18. Cassel, Warburg, Brilon, Arnsberg, Schwerte, Hagen, Elberfeld, Köln	54
18a. Arolsen, Wrexen	56
19. Cassel, Warburg, Paderborn, Detmold	56
19a. Paderborn, Soest, Unna, Elberfeld, Schwerte, Hagen	57
19b. Paderborn, Schlangen, Extersteine, Horn	58
20. Cassel, Scherfede, Willibadessen, Altenbeken, Horn, Detmold	59
20a. Warburg, Brakel, Pyrmont	59
21. Cassel, Hofgeismar, Carlshafen, Hameln, Springe, Hannover	60
21a. Cassel, Hohenkirchen, Immenhausen, Hombressen, Hofgeismar	62
21b. Höxter, Steinheim, Horn	63
21c. Trendelburg, Gottsbüren, Gieselwerder	64
22. Cassel, Holzhausen, Veckerhagen	64
22a. Cassel, Fuldathal, Münden	65
22b. Münden, Holzhausen, Grebenstein	67
22c. Cassel, Schockethal, Knickhagen, Münden	67
22d. Carlshafen, Neuhaus, Holzminden	68
23. Cassel, Münden, Göttingen, Hannover	69
23a. Münden, Veckerhagen, Gieselwerder, Carlshafen	71
23b. Veckerhagen, Sababurg, Hofgeismar	72
23c. Northeim, Braunschweig	73
23d. Dransfeld, Uslar, Neuhaus	74
24. Cassel, Münden, Witzenhausen, Eschwege	75
24a. Lippoldsberg, Uslar, Hardeggen, Nörten	76

	Seite
24b. Lippoldsberg, Adelebsen, Hardeggen . . .	77
24c. Hedemünden, Mariengarten, Rheinhausen	77
24d. Bursfelde, Löwenhagen, Dransfeld . . .	78
25. Cassel, Grossalmerode, Witzenhausen, Heiligenstadt, Nordhausen, Kyffhäuser . . .	78
25a. Trubenhagen, Kammerbach, Sooden . . .	80
25b. Witzenhausen, Göttingen	81
25c. Eschwege, Frieda, Heiligenstadt, Bremke, Göttingen	81
25d. Allendorf, Heiligenstadt	82
25e. Hebenhausen, Bremke	82

Empfehlenswerthe Radausflüge.

1. Aue, Neue Mühle, Niederzwehren	83
2. Cassel, Helsa	85
3. Wolfsanger, Graue Katze	85
4. Kirchditmold	86
5. Bettenhausen, Eichwald	86
6. Waldau, Crumbach	87
7. Schockethal, Graue Katze	87
8. Ahnethal	88
9. Knallhütte	88
10. Wilhelmsthal	89
11. Obervellmar, Weimar, Ahnethal	89
12. Dörnhagen	90
13. Zwehren, Baunsberg, Wahlershausen	90
14. Uschlag, Nieste, (Witzenhausen)	91
15. Wellerode	92
16. Dörnberg	92
17. Fürstenhagen	92
18. Landwehrhagen	92
19. Fuldathal, Münden	93

	Seite
20. Dörnhagen, Guxhagen, Grifte	93
21. Schockethal, Münden, Lutternberg	94
22. Guntershausen	95
23. Grifte, Ellenberg, Brunslar	95
24. Dörnberg, Ehlen, Breitenbach, Baunsberg	96
25. Nieste, Kaufungen	96
26. Lutternberg, Heringsnase, (Münden)	97
27. Pfaffenberg, (Bilstein)	98
28. Zierenberg, Ehrsten	98
29. Zierenberg, Obermeiser, Wilhelmsthal	99
30. Wattenbach, Eiterhagen, Körle	99
31. Felsberg, Fritslar	99
32. Besse, Metze, Wichdorf, Breitenbach	100
33. Fürstenhagen, Eiterhagen	100
34. Graue Katze, Holzhausen, Ihringshausen	101
35. Bad Wildungen, Züschen	101
36. Ehlen, Ippinghausen, Martinhagen	102
37. Holzhausen, Gahrenberg, Münden	102
38. Dissen, Felsberg, Melsungen	103
39. Besse, Merxhausen, Ippinghausen	103
40. Grossalmerode, Witzenhausen, Münden	103
41. Lichtenau, Spangenberg, Melsungen	104
42. Veckerhagen, Dransfeld	104
43. Veckerhagen, Münden	105
44. Zierenberg, Escheberg, Listingen	105
45. Lichtenau, Walburg, Witzenhausen	105

Tagesfahrten.

46. Hanstein	106
47. Waldkappel, Sooden, Münden	106
48. Münden, Carlshafen, Hofgeismar	106
49. Veckerhagen, Sababurg, Hofgeismar	107

	Seite
50. Lichtenau, Rotenburg, Melsungen	107
51. Jesberg, Wildungen	107
52. Ippinghausen, Schloss Waldeck, Fritzlar	108
53. Grossalmerode, Göttingen, Dransfeld	108
54. Ziegenhain, Schwarzenborn, Homberg	108
55. Volkmarsen, Arolsen, Wolfhagen	109
56. Warburg, Niedermarsberg, Arolsen	110
57. Waldkappel, Sontra, Rotenburg	110
58. Naumburg, Schloss Waldeck, Ippinghausen	110
59. Homberg, Melsungen	111
60. Heiligenstadt	111
61. Grossalmerode, Weissenbach, Höllenthal	111
62. Walburg, Velmeden, Hausen, Höllenthal	112
63. Grossalmerode, Weissenbach, Hausen, Wal- burg	112
64. Grossalmerode, Kammerbach, Sooden	113
65. Witzenhausen, Bremke, Hedemünden	113
66. Hofgeismar, Gottstreu, Gieselwerder	113

Mehrtägige Fahrten.

67. Homberg, Hersfeld, Rotenburg	114
68. Hoheneiche, Berka, Rotenburg	114
69. Ziegenhain, Niederaula, Hersfeld	115
70. Frankenberg, Corbach	115
71. Wildungen, Frankenau, Corbach	116
72. Arolsen, Corbach, Ippinghausen	116
73. Heldrastein	116
74. Eisenach	117
75. Wildungen, Wetter, Marburg	117
76. Sachsenhausen, Marburg, Jesberg	118
77. Eisenach, Inselsberg	118
78. Sauerland	119

	Seite
79. Hersfeld, Vacha, Brotterode, Inselsberg . . .	119
80. Heiligenstadt, Mühlhausen, Eschwege . . .	120
81. Höxter, Externsteine, Detmold, Paderborn . . .	121
82. Höxter, Externsteine, Detmold, Willibadessen . . .	121
83. In den Sollinger Wald	121
84. Nordhausen, Kyffhäuser	122
85. Ziegenhain, Fulda, Rotenburg	122
86. In's Vogelsgebirge	122
87. In die Rhön	123
88. Durch den Thüringer Wald	124
89. Durch den Harz	126
90. Rheinreise	127

Zeichenerklärungen.

-  = sanfte Steigung.
 = mässig starke Steigung.
 = starke Steigung.
! = steile Steigung.
 = sanfter Fall.
 = mässig starker Fall.
 = starker Fall.
! = steiler Fall.
 = Gasthaus.
 (Wo solche vorhanden, sind die Bundeshotels angegeben.)
 = Eisenbahnstation.
 Str. = Strasse.
 Km. = Kilometer.

Die Kilometerzahlen bei den Strassenbeschreibungen bedeuten in erster Reihe die Entfernung von Ort zu Ort, in zweiter Reihe die Gesamtentfernung vom Ausgangspunkt.