

zum unteren Ende des Feldes links, dort hat man schönen Blick auf das Fuldathal mit **Dennhausen**, links die **Söhre**, rechts den Wald bei **Guntershausen**. Auch eine längere Fahrt kann man hier beginnen, indem man sein Rad auf steilem Zickzackpfad bergab führt und sich nach **Dennhausen** überfahren lässt, von dort führt ein Weg anfangs kurz ↗!, dann ↗ ↘ und ↘ nach **Dörnhagen** an der Melsunger Strasse. 3,0 Km. Wer zurück einen anderen Weg benutzen will, der fahre (nur bei trockenem Wetter) nicht rechts zur Neuen Mühle sondern gradaus und gelangt nach **Niederzwehren**, 2,2 Km., und auf der Strasse rechts nach **Cassel**, 4,6 Km. Man kann sich auch nach **Bergshausen** übersetzen lassen und über **Waldau** nach **Cassel** zurückfahren, ganz eben, 7,5 Km.

2) Cassel, Helsa.

Hin 15,1 Km., zurück dasselbe.

Beschreibung des Weges findet man in Str. 1. Die Strasse steigt zwar etwas, aber fast unmerklich im Lossethal an, hinter dem **Eisenhammer** ↘ ↙, ebenso hinter **Niederkaufungen** zwei Mal, dicht hinter **Oberkaufungen** ↘, dann nach 3 Km. ebenfalls ↘ und ↙. **Oberkaufungen** und namentlich **Helsa** haben schlechtes Pflaster. Zwischen **Oberkaufungen** und **Helsa** wunderschönes, von Wald umsäumtes Wiesenthal; Abends sieht man oft Rehe auf der Wiese äsen. Einzige, ziemlich ebene Strasse in nächster Nähe Cassels, deshalb Anfängern als erster Ausflug über Land zu empfehlen.
