

Das dankbarste Gebiet der Behandlung mittelst lokaler Heissluft sind

## **Veränderungen an den Gelenken.**

1. Frische und chronische Distorsionen der Gelenke und deren Folgezustände. Bier<sup>1)</sup>, Thieme<sup>2)</sup>.
2. Veraltete traumatische Gelenk-Erkrankungen mit Versteifungen. Neumann<sup>3)</sup>.
3. Chronisch rheumatische Gelenkentzündungen. Bier und andere.
4. Wässerige und blutige Gelenksergüsse. Klapp<sup>4)</sup>, Schaffer<sup>5)</sup>.
5. Gonorrhöische Gelenkserkrankungen. Bier, Laqueur<sup>6)</sup>.
6. Gichtische Gelenksaffektionen. Frey<sup>7)</sup>, Lindemann<sup>8)</sup>.
7. Arthritis deformans. Bier<sup>9)</sup>.

Die therapeutische Wirkung in all diesen Fällen zeigt sich nach den klassischen Ausführungen Professors Bier vor allem als **schmerzstillende, bakterientötende**, resp. abschwächende, **resorbierende, auflösende und ernährende**.

Die Gelenke werden durch aktive Hyperämie weniger schmerzhaft und können in Folge der serösen Durchtränkung und Quellung der geschrumpften Weichteile passiv leichter gebeugt und gestreckt werden.

Die durch den beschleunigten Blutstrom aus Zellen und Geweben herausgespülten Abfallstoffe sowie die in den Gelenken und in deren Umgebung befindlichen Exsudate und Transsudate werden viel rascher resorbiert.

Unter dem Einfluss der Hyperämie sieht man Gelenkwucherungen, Sehnenverdickungen, Verwachsungen in verhältnismässig kurzer Zeit verschwinden und wahrscheinlich wirkt die Hyperämisierung hier auflösend und in weiterer Folge resorbierend und regenerierend.

Weiterhin empfiehlt Professor Bier die Heissluftbehandlung auch bei frischen, subacuten Verletzungen mit grösseren Blutergüssen in die Weichteile.

Von allen Autoren, welche sich mit den Wirkungen der Heissluftbehandlung beschäftigt haben, wird ausser bei den vorerwähnten Erkrankungen der Bewegungsorgane die aktive Hyperämie als sehr wirksames therapeutisches Agens empfohlen bei:

1. **Acutem und chronischem Muskelrheumatismus,**
2. **Lumbago,**
3. **Ischias,**
4. **Neuralgien des Plexus brachialis,**
5. **Trigeminusneuralgien.**

Bei all diesen Erkrankungen wirkt die Heissluftbehandlung gewöhnlich rascher als alle anderen Methoden, und die sinnfälligste Wirkung ist wohl die schmerzstillende.

<sup>1)</sup> Bier, v. Esmarchs Festschrift, Kiel und Leipzig 1893 und viele folgende Publikationen.

<sup>2)</sup> Thieme, Monatsschrift für Unfallheilkunde 1900, Nr. 3.

<sup>3)</sup> Neumann, Centralblatt für die gesamte Therapie 1903.

<sup>4)</sup> Klapp, Münchener med. Wochenschrift 1900, Nr. 23.

<sup>5)</sup> Schaffer, Greifswald 1902. Inaug. Dissertation.

<sup>6)</sup> Zeitschrift für Klinische Medizin 1903, Band 48.

<sup>7)</sup> Frey, Therapeutische Monatshefte 1900, Heft 6 u. and. Publik.

<sup>8)</sup> Lindemann, Klinische therap. Wochenschrift 1899, Nr. 52.

<sup>9)</sup> Bier, Hyperämie als Heilmittel, 1907.